

ÉDITIONS DU **faubourg**

# LE CYCLE DU DÉSIR

7 CLÉS POUR RETROUVER  
VOTRE INSTINCT ÉROTIQUE

Dr DAMIEN MASCRET

Nombre de livres vous promettent de rendre votre vie sexuelle moins ennuyeuse. Celui-ci ne propose pas de recette magique mais part d'un constat simple et largement partagé : la routine s'installe inéluctablement dans le couple si l'on n'y prend garde, et tout porte à se désintéresser du sexe... sauf la perspective d'un moment réjouissant.

Ainsi, Damien Mascret reconsidère l'excitation comme le véritable moteur du désir. C'est elle qu'il faut soigner pour que ce « cycle » redevienne vertueux. Ludique, ce guide mêle de nombreux témoignages de patient·es et des tests à faire seul·e ou à deux, et vous permettra d'explorer les sources de votre désir. Sans tabou.

## BIOGRAPHIE



Sexologue et journaliste, le **Dr Damien Mascret** coache des femmes ou des couples à l'Hôpital Américain de Paris, et officie depuis 2019 au journal télévisé de France 2. Il est l'auteur de plusieurs livres de sexologie, notamment le pionnier *La revanche du clitoris*, avec Maïa Mazaurette (première édition, 2008, La Musardine).



PARUTION LE **26 MAI 2023**

16,9€

Format 130\*205 mm,  
192 pages

ISBN : 978-2-493594-28-0

## CONTACT :

presse@editionsdufaubourg.fr  
Sophie Caillat — 06 62 17 99 40  
Chez Plateau Urbain, 3 avenue Victoria,  
75004 Paris, 3<sup>e</sup> étage, bureau 323

## Diffusion-distribution :

Harmonia Mundi Livre

- Le médecin de France Télévisions est aussi sexologue.
- Un guide pratique pour se reconnecter à son instinct érotique.
- La clé du désir, c'est savoir ce qui nous excite.
- Des tests, autotests et témoignages pour comprendre où l'on en est.
- L'auteur est disponible pour des conférences.

[WWW.EDITIONS DU FAUBOURG.FR](http://WWW.EDITIONS DU FAUBOURG.FR)

