

ÉDITIONS DU **faubourg**

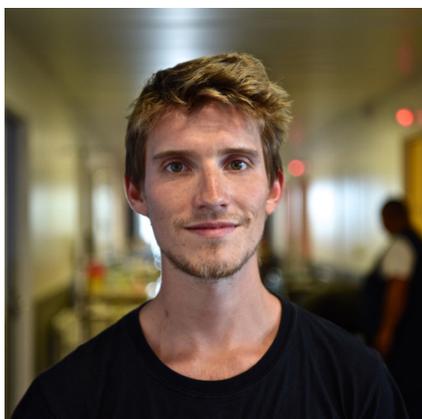
MALADES DE SPORT UN REMÈDE CONTRE LE CANCER

LÉA DALL'AGLIO ET VINCENT GUERRIER

À 23 ans, Vincent Guerrier se voit prescrire une chimiothérapie pour soigner le cancer du système lymphatique qui vient de lui tomber dessus. Cet amoureux de sport ne se résout pas à rester cloué au lit et peu à peu reprend goût à l'effort, de manière adaptée. Il ira jusqu'à courir un marathon avec sa compagne, Léa.

Convaincus que bouger aide à mieux vivre la maladie, les deux journalistes enquêtent pour comprendre pourquoi si peu de patients savent que l'activité physique permet aussi de se soigner. En complément des traitements, et à un rythme adapté, elle est une vraie voie d'avenir dans la prévention de la récurrence et améliore sensiblement la qualité de vie des patients. Des études sur des milliers de malades apportent des preuves et les politiques commencent à s'engager pour que l'activité physique soit non seulement prescrite, mais aussi remboursée.

Depuis 2017, **Léa Dall'Aglio** et **Vincent Guerrier** ont créé un site internet, **Malades de sport**, produit un documentaire sur France 3 Normandie et écrit ce livre qui est à la fois un témoignage et une enquête. Leur ambition : sensibiliser patients, médecins et élus sur les bienfaits du sport, que Vincent a éprouvés. Et donnent ici toutes les clés pour s'y mettre à son tour.



© Emeric Gouëbault

MALADES DE SPORT

UN REMÈDE CONTRE LE CANCER



LÉA DALL'AGLIO ET VINCENT GUERRIER

ÉDITIONS DU **faubourg**
PRATIQUE

© Marie Baisan

PARUTION LE **22 OCTOBRE 2020**

188 pages, format 133*205 mm

ISBN : 978-2-491241-12-4

18 € en papier • 8,99 € en numérique

CONTACT :

presse@editionsdufaubourg.fr

Sophie Caillat – 06 62 17 99 40

7, rue de la Boule Rouge 75009 Paris

Diffusion-distribution :

Harmonia Mundi Livre

WWW.EDITIONS DU FAUBOURG.FR

WWW.MALADESDESORT.FR
